



27.02.2014

## **177. Newsletter**

### **Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung**

#### **Kostenfreie Angebote zur Ernährung und Bewegung für Eltern mit Kindern von drei bis sechs Jahren**

##### **Neues Angebot vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten ab dem Kindergartenjahr 2014/2015**

Liebe Leiterin, lieber Leiter,

ein gesundheitsförderlicher Lebensstil wird von vielen Faktoren beeinflusst. Vor allem die Erfahrungen, die in der Kindheit gemacht werden, sind von großer Bedeutung. Entscheidend ist, dass Kindertageseinrichtungen und Familien an einem Strang ziehen. Im Rahmen eines Modellprojektes: „Ernährung und Bewegung für Eltern mit Kindern von drei bis sechs Jahren“ erprobte das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten 2012/2013 in 5 Landkreisen, wie Eltern mit Kindergartenkindern bei den Themen kindgerechte Ernährung und ausreichende Bewegung unterstützt werden können. Zusammen mit Kooperationseinrichtungen aus den Settings Kindertageseinrichtungen und Familienzentren wurde ein vielfältiges Angebot initiiert, das professionelle Netzwerkpartner durchführten. Vernetzung, Setting-Ansatz, Partizipation und Empowerment der Elternschaft kamen im Modellprojekt zum Tragen. Inhalt als auch Form der erprobten Angebote stießen bei den Eltern auf hohe Zustimmung.

Aus dem Modellprojekt heraus wurden sechs Standardangebote erarbeitet:

1. Frühstückswochen
2. Eltern und Kinder kochen gemeinsam
3. Einkaufstraining
4. Besuch auf dem Bauernhof
5. Bewegtes Picknick
6. Familien-Olympiade.

Eine nähere Beschreibung der Angebote ist unter [www.ernaehrung.bayern.de](http://www.ernaehrung.bayern.de) zu finden. Ab dem Kindergartenjahr 2014 / 2015 können diese Standardangebote zu Ernährung und Bewegung in Kitas für Eltern und Kinder kostenfrei durchgeführt werden. Die Anzahl der teilnehmenden Kitas ist auf 3 – 5 Kitas pro Landkreis begrenzt. Interessierte Kitas werden gebeten sich beim örtlichen Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) bis 21. März 2014 anzumelden. Die ausgewählten Kitas erhalten danach weitere Informationen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Referat II 3 – Frühkindliche Bildung und Erziehung