Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das bundesweite Hilfetelefon berät und unterstützt Frauen: telefonisch, per E-Mail und im Chat (hilfetelefon.de), in 18 Sprachen, in Gebärdensprache und Leichter Sprache, anonym und kostenfrei:

Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Sie sind JETZT in Gefahr?
Sofort die Polizei rufen! **110**

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie auf **bayern-gegen-gewalt.de**

Direkt zum Hilfe-Finder: Wählen Sie im Menü „Beratung & Hilfe“.

Oder scannen Sie diesen QR-Code!

#BAYERN. GEMEINSAM. STARK.

GEWALT LOS WERDEN
bayern-gegen-gewalt.de

ÜBERREICHT DURCH:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Gewalt gegen Frauen?

Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Sie erleiden Gewalt in Ihrer Ehe, Partnerschaft oder durch Ihren bzw. Ihre Ex?

Sie sind nicht schuld! Und: Sie sind nicht allein: Es gibt Hilfe.

Auf **bayern-gegen-gewalt.de** finden Sie wichtige Infos und Anlaufstellen: telefonisch, online und vor Ort, in Ihrer Nähe. Gut zu wissen: Alle Beratungs- und Hilfeangebote für Frauen und ihre Kinder sind

- kostenfrei und auf Wunsch anonym
- auf Ihrer Seite, immer und unbedingt!

Unter „BERATUNG & HILFE“ finden Sie alle Anlaufstellen:
bayern-gegen-gewalt.de

Sie sorgen sich um eine Frau in Ihrem Umfeld?

Jeden Tag erleiden Frauen häusliche und/oder sexualisierte Gewalt. Auch in Ihrer Nähe!

Sie haben ein seltsames Gefühl: weil Sie die Nachbarin so oft weinen hören? Weil unter dem Make-up Ihrer besten Freundin ein Bluterguss schimmert? Weil Ihre Kollegin sich komplett zurückgezogen hat? Reden Sie mit ihr, ganz behutsam. Und geben Sie diesen Flyer weiter.

GEWALT LOS WERDEN
bayern-gegen-gewalt.de

Sie können auch selbst Kontakt zu einer Beratungsstelle aufnehmen und sich über Hilfeangebote informieren. Anlaufstellen, Infos und Einblicke finden Sie auf
bayern-gegen-gewalt.de