Hilfetelefon Gewalt an Männern

Das Hilfetelefon berät und unterstützt Männer: telefonisch, per E-Mail und im Online-Chat (maennerhilfetelefon.de), anonym und kostenfrei:

0800 1239900 HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

Sie sind JETZT in Gefahr?
Sofort die Polizei rufen! **110**

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie auf **bayern-gegen-gewalt.de**
Direkt zum Hilfe-Finder: Wählen Sie im Menü „Beratung & Hilfe“.

Oder scannen Sie diesen QR-Code!

#BAYERN. GEMEINSAM. STARK.

GEWALT LOS WERDEN
bayern-gegen-gewalt.de

ÜBERREICHT DURCH:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Gewalt gegen Männer?

Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Sie erleiden Gewalt in Ihrer Ehe, Partnerschaft oder durch Ihre bzw. Ihren Ex?

Sie sind nicht schuld! Und: Sie sind nicht allein! Es gibt Hilfe.

Auf **bayern-gegen-gewalt.de** finden Sie wichtige Infos und Anlaufstellen: telefonisch, online und vor Ort, in Ihrer Nähe. Gut zu wissen: Alle Beratungs- und Hilfeangebote für Männer und ihre Kinder sind

- kostenfrei und auf Wunsch anonym
- auf Ihrer Seite, immer und unbedingt!

Unter „BERATUNG & HILFE“ finden Sie alle Anlaufstellen: **bayern-gegen-gewalt.de**

Ein Mann in Ihrem Umfeld war oder ist (möglicherweise) von Gewalt betroffen?

Häusliche und/oder sexualisierte Gewalt gegen Männer? Doch, die gibt es. Jeden Tag, tausendfach.

Sie machen sich Sorgen: Weil Ihr bester Freund sich zurückgezogen hat? Weil Ihr Kumpel leise Andeutungen macht? Weil Ihr Nachbar vielleicht Gewalt erlebt? Reden Sie mit ihm, ganz behutsam. Und geben Sie diesen Flyer weiter.

GEWALT LOS WERDEN
bayern-gegen-gewalt.de

Sie können auch selbst Kontakt zu einer Beratungsstelle aufnehmen und sich über Hilfeangebote informieren. Anlaufstellen, Infos und Einblicke finden Sie auf **bayern-gegen-gewalt.de**