



# Unser Soziales Bayern.

## Wir helfen zusammen!

Schützen Sie sich und helfen Sie anderen:

1. Häufiges Händewaschen
2. Vermeiden Sie engen Kontakt zu anderen Personen
3. Häufiges Lüften geschlossener Räume
4. Helfen Sie anderen (z. B. Risikogruppen) mit  
beispielsweise Einkäufen, Internetzugängen etc.
5. Sollten Sie COVID-19-Symptome bemerken, rufen Sie  
die **116 117** an!



Mit diesen Maßnahmen schützen Sie nicht nur sich, sondern auch ältere und chronisch kranke Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Gegenwärtig kommen weltweit Infektionen mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 (auch COVID-19 genannt) vor. Die Liste der aktuellen Risikogebiete ist im Internet auf den Seiten des Robert Koch-Instituts (RKI) abrufbar.



<https://q.bayern.de/coronavirusrki>

Sie möchten anderen helfen? Laden Sie unseren Nachbarschaftshilfebrief herunter!



<https://www.stmas.bayern.de/coronavirus-info/>