

00:00:00:04 - 00:00:30:06

Speaker 1

Herzlich willkommen zu unserer Reihe. Radikalisierung hat kein Geschlecht. Wir sprechen heute über eine ganz konkrete Form der Radikalisierung, die auf den ersten Blick vielleicht harmlos wirkt. Es geht um Bereiche der Esoterik. In Kombination mit rechtem Gedankengut führt sie zu einer Radikalisierung von Teilen der Bevölkerung. Und gerade Frauen spielen dabei eine große Rolle. Wie das aussieht, wie man das erkennen kann, darüber spreche ich heute mit Dr. Matthias Pöhlmann.

00:00:30:18 - 00:00:35:19

Speaker 1

Er ist landeskirchliche Beauftragter für Sekten und Weltanschauungsfragen. Herr Pöhlmann, schön, dass Sie da sind.

00:00:36:14 - 00:00:37:11

Speaker 2

Ich freue mich, hier zu sein.

00:00:37:19 - 00:00:45:03

Speaker 1

Damit wir wissen, worüber wir sprechen. Die Esoterik Szene. Wie erkennt man die? Was macht die aus?

00:00:46:00 - 00:01:20:06

Speaker 2

Das typische in Esoterik Szene ist ja die Konsum Esoterik. Man muss ja nur mal in eine größere Buchhandlung gehen, in die Esoterik Abteilung und wird schnell fündig. Das beginnt mit Heilung, mit Ernährungstipps, Erziehungs Tipps. Und zwischen diesen Büchern findet man dann plötzlich auch Verschwörungs ideologisches rechts esoterisches Gedankengut, wo eben auch ein schwarz weiß Denken gepflegt wird, wo ein ganz starkes Misstrauen bedient wird gegenüber den Mächtigen, gegenüber der Politik, gegenüber der Wissenschaft, gegenüber den Medien, gegenüber der Religion.

00:01:20:14 - 00:01:34:00

Speaker 2

Also es ist eine Art Grundhaltung. Und auffällig ist eben, dass zwischen diesen vielen bunten Büchern, die vielleicht zunächst mal spielerisch daher kommen, durchaus auch sehr problematisches Gedankengut plötzlich verbreitet.

00:01:34:21 - 00:01:47:04

Speaker 1

Und ich kann mir vorstellen, die Abgrenzung ist gar nicht so einfach. Gefährlich wird es natürlich, wenn das dann mit rechtem Gedankengut verquickt vermischt wird. Können Sie uns das die rechte Szene mal beschreiben? Wie sieht die aus?

00:01:47:16 - 00:02:16:14

Speaker 2

Die rechte Szene lebt letztendlich auch von Verschwörungstheorien. Das heißt, dass man sich eben abgrenzt gegen den Mainstream. Zum anderen auch ja, eine Art Populismus auch betreibt, dass man eben sagt, die da oben, die wollen uns sozusagen schaden. Wir sind jetzt die Aufgewachten. Wir stellen uns dagegen. Und man sucht dann natürlich entsprechende Allianzen, auch und vor allem ein Ideen Reservoir und wird in der Esoterik und rechten Esoterik auch fündig.

00:02:16:21 - 00:02:22:23

Speaker 1

Warum ist diese Mischung das Esoterische und das Rechte? Warum ist es so ein explosives Gemisch?

00:02:23:23 - 00:02:54:15

Speaker 2

Die Esoterik wird ja eher ein bisschen als harmlose Spielerei auch angesehen. Die ist es vielleicht auch in manchen Fällen. Aber es gibt eben Formen, wo es wirklich sehr problematisch wird, wo eben eine sehr hohe Anschlussfähigkeit an antidemokratisches Gedankengut, an Antisemitismus, auch an Rassismus gegeben ist. Und da muss man aufpassen, wo wirklich diese Grenzen massiv verschwimmen. Und das wird eben in den letzten Jahren doch deutlich erkennbar und fiel mir eben auch bei meinen Recherchen immer wieder auf.

00:02:55:04 - 00:03:06:24

Speaker 1

Unser Thema ist ja esoterisch, staatsfeindlich, weiblich. Was zieht die Frauen gerade bei dieser Bewegung so stark an? Hätten Sie da mal ein Beispiel für uns?

00:03:07:11 - 00:03:39:20

Speaker 2

Wenn man sich die Angebote anschaut, dann sind es vor allem Heilungs, Angebote, Heilungs Offerten, die immer wieder gefragt sind. Das heißt, dass man eben neben der evidenzbasierten Medizin Heilsversprechen auch folgt. Ein Beispiel wäre die sogenannte Germanische Neue Medizin, wo dann auch die Brücke geschlagen wird zur rechten Esoterik. Der Erfinder dieser Methode lebt schon gar nicht mehr, aber er hatte auch ganz klare antisemitische Überzeugungen.

00:03:39:20 - 00:04:18:16

Speaker 2

Und da gerät man natürlich in ein ganz, ich möchte sagen, problematisches Fahrwasser. Und das andere und das scheint mir fast noch wichtiger zu sein frühzeitig. Und das meistens die Umgebung, die darauf achten sollte frühzeitig Weltbild Veränderungen feststellen und beobachten. Weil manchmal ist es so, ich erlebe das in der Beratung, dass manche Frauen, die sich zunächst mal intensiv mit Esoterik beschäftigen, erst mal so ein Seminar machen und dann tiefer einsteigen, einen radikalen Weltbild, Wandel durchleben und dann plötzlich auch Verschwörungstheorien verbreiten und dann auch in staatsfeindliche Gefilde geraten können.

00:04:19:01 - 00:04:21:04

Speaker 2

Also da muss man genau darauf achten.

00:04:21:09 - 00:04:40:02

Speaker 1

Und dann kommt man relativ schnell zu dieser Wissenschaft. Auch Medien und Öffentlichkeit. Wo verläuft denn da die Trennlinie bei der Esoterik? Es gibt viele, die sich dem vielleicht ein bisschen annähern. Die machen Yoga, die versuchen bewusst zu leben. Wo sagen Sie bis dahin und nicht weiter?

00:04:41:08 - 00:05:08:00

Speaker 2

Ich denke, die Grenze ist dann überschritten, wenn Feindbilder verbreitet werden. Das heißt, wenn eben gesagt wird, hier sind die Sündenböcke. Und das ist ja meistens so, dass in der Esoterik und die Verschwörungstheorien ein Zwillingsspaar bilden. Und dann beginnt auch eine Spaltung der Gesellschaft, wenn man eben sagt, das sind die Bösewichte, ich selbst gehöre dann zur aufgewachten Elite, dann ist man sehr schnell in einem Schwarz Weiß Denken.

00:05:08:08 - 00:05:22:01

Speaker 2

Und gefährlich wird es natürlich auch, wenn man dann, gerade wenn es um das Thema Krankheit Heilung geht, dann wirklich sehr problematischen Anbietern folgt und eben die evidenzbasierte Medizin ablehnt.

00:05:22:07 - 00:05:29:09

Speaker 1

Und ich glaube, wo jeder das gesehen hat, war während Corona. Wie hat denn Corona diese Entwicklung befeuert?

00:05:30:02 - 00:06:13:02

Speaker 2

Die Corona Pandemie hat natürlich zunächst mal zu einem absoluten Kontrollverlust geführt. Wir haben das alle gemerkt. Unser Leben wurde auf den Kopf gestellt. Dann begannen ja die ersten Corona Proteste, die Querdenker Demonstrationen, die ich mir auch angesehen habe. Und da hat man doch gemerkt, dass sich hier eine sehr heterogene Misstrauens Gemeinschaft gebildet hat, die für mich war die Ausgangsfrage auch bei der Beschäftigung Wie kommt es, dass Menschen, die vielleicht jetzt Fans von Homöopathie, Naturheilkunde, von Esoterik, von Impfgegnern waren oder Verschwörungs Ideologen, dass da plötzlich auch Reichsbürger und Rechtsextreme zusammenkamen, das war für mich ein zunächst erstaunliches Phänomen.

00:06:14:04 - 00:06:21:09

Speaker 1

Das war jetzt die Vergangenheit. Jetzt haben wir Corona hinter uns gelassen. Welche Themen besetzt diese Szene jetzt aktuell?

00:06:21:24 - 00:06:49:24

Speaker 2

Es ist interessant, dass auch nach der Pandemie ist ja durchaus auch sogenannte Mond hat Spaziergänge und auch Demonstrationen gibt. Mein Eindruck ist, die Themen werden austauschbar, sind natürlich neue Themen hinzugekommen. Ohne jetzt diese Krisenlage herunterzuspielen der Ukraine, Krieg, die Energiekrise, Inflation, soziale Verwerfungen das sind jetzt die neuen Themen, die da auch bespielt werden, vor allem natürlich auch von rechtsextremistischer Seite.

00:06:50:10 - 00:07:12:24

Speaker 2

Und Ziel ist es, die Wunden in der Gesellschaft offen zu halten. Das ist denke ich, der Hintergrund. Insofern werden die Themen austauschbar und da greifen sie natürlich auch wieder esoterische Verschwörungstheorien, die letztendlich dann auch ja mit Elementen spielen, dass die Drahtzieher sich dann wieder verlagern. Das konnte man also hier auch sehr deutlich beobachten.

00:07:13:11 - 00:07:29:05

Speaker 1

Im Zuge unserer Reihe Radikalisierung hat kein Geschlecht sprechen wir heute über esoterisch, staatsfeindlich, weiblich. Und da will man, bevor wir jetzt über Frauen sprechen, lasst uns gerade die Minorität, die Männer ansprechen. Welche Rolle spielen die Männer dabei?

00:07:30:15 - 00:08:04:13

Speaker 2

Es ist interessant, dass natürlich zunächst mal zu den Konsument Frauen zählen in der Esoterik Szene. Männer interessieren sich eher für Verschwörungstheorien. Gerade im Bereich der rechten Esoterik gibt es fast ausschließlich Männer, die als Autoren in Erscheinung treten. Das fand ich auch sehr interessant, weil offensichtlich dann sich das Ganze auch mischt mit rechter Ufologie, dass man sich eben für Technik begeistert, dass dann plötzlich von Flugscheiben die Rede, dass sozusagen die Nationalsozialisten doch nicht ganz so schlecht waren.

00:08:04:19 - 00:08:38:05

Speaker 2

Sie hatten tolle Ingenieure und da werden die Verbrechen der Nazis verharmlost. Bei den Frauen dominiert eher so das Thema Heilung dann auch Methoden, Angebote, die den Frauen das Gefühl geben Ich bin etwas ganz Besonderes. Esoterische Angebote verheißen zum Beispiel manchen Frauen Entdecke die Göttin in dir. Also das heißt, dass man die eigene Bedeutung wieder erlernt und dass gesagt wird, du hast einen Weg der Entwicklung vor dir.

00:08:38:11 - 00:09:06:12

Speaker 2

Und dieses Angebot greift vor allem bei Frauen, das habe ich beobachtet. Die in der Lebenssituation sind, wo die Kinder das Haus verlassen. Und gerade in dem Punkt sagen dann manche Frauen So, jetzt, Kinder sind aus dem Haus, jetzt tue ich mal was für mich. Und

da greifen dann genau solche Angebote, die Frauen eine neue Rolle zuschreiben, eben mit Angeboten für intuitiv und für Weiterentwicklung.

00:09:07:13 - 00:09:10:23

Speaker 1

Wie werden denn die Frauen durch diese Bewegungen instrumentalisiert?

00:09:11:13 - 00:09:37:08

Speaker 2

Zunächst einmal sind da die entsprechenden thematischen Köder. Das ist einmal das Thema Heilung. Und da zeigt sich, dass Frauen doch ein großes Interesse haben gerade an der Thematik, also jenseits der evidenzbasierten Medizin nach Heilung Ausschau zu halten. Und zum anderen über das Thema der Bildung. Die Frauen sind ja meistens beschäftigt mit den ja, mit Schule bei den Kindern.

00:09:37:08 - 00:10:04:23

Speaker 2

Und so weiter. Betreuung. Männer natürlich auch, aber Frauen oft in einem viel größeren Maße. Und da wird sozusagen den Frauen auch suggeriert, sie seien Mütter der neuen Zeit, die eben ein ganz spezielles Gespür auch für die Kinder haben. Und da wird die Intuition angesprochen. Also ich denke, das sind zwei Themenfelder, wo Frauen ganz stark auch angesprochen werden und dann auch in eine entsprechende ideologische Richtung gedrängt werden können.

00:10:05:18 - 00:10:11:21

Speaker 1

Herr Pöhlmann, dann lassen Sie uns doch mal über die konkreten Organisationen sprechen. Welche Gruppierungen gibt es?

00:10:12:15 - 00:10:19:02

Speaker 2

Da ist zunächst mal die Anastasia Bewegung und die sogenannte Freilerner Szene, wo sich solche Tendenzen ganz klar abzeichnen.

00:10:19:08 - 00:10:23:04

Speaker 1

Dann fangen wir an mit der Anastasia Bewegung. Was zeichnet die aus?

00:10:23:22 - 00:10:58:03

Speaker 2

Die Anastasia Bewegung geht zurück auf eine zehn teilige Buchreihe aus Russland. Eine sagenhafte Anastasia, die in der Taiga in Sibirien lebt. Man merkt sexistische Schilderungen in diesen Büchern. Es geht nicht nur um diese junge Frau, die sich von Früchten Nüssen ernähren soll, die auch einen Heizstrahler hat. Sie hat auch ein sogenanntes Hintergrundwissen und da werden dann plötzlich Verschwörungstheorien auch antisemitische, rassistische und antidemokratische Elemente deutlich.

00:10:58:21 - 00:11:28:17

Speaker 2

Und das ist wirklich eine Grundlage, auch jetzt hier in Deutschland für Personen, die sagen, wir möchten das in den Büchern entfaltete Gedankengut in die Praxis umsetzen. Zurück zur Natur. Diese ganz starke Naturnähe, zurück zu einer klassischen Familienstruktur auf einem Familien landsitz. Und dass man sozusagen einen Einstieg in den Ausstieg aus dem verhassten System dann wählen kann. Und das ist für manche besonders interessant.

00:11:28:23 - 00:11:43:02

Speaker 1

Und der Einstieg zum Ausstieg. Das bieten auch die Freilerner an, die wollen, dass Kinder selbstbestimmt, auch selbstorganisiert lernen können. Das klingt doch nicht ganz harmlos.

00:11:43:23 - 00:12:11:13

Speaker 2

Klingt harmlos, ist es aber nicht. Es bedeutet nämlich konkret, dass die Kinder dem staatlichen Bildungssystem entzogen werden. Sie sollen selber entscheiden an den Freilerner Gruppen. Es ist ja nicht erlaubt. Es gibt ja Schulpflicht auch in Deutschland. Und diese Freilerner Gruppen erwecken nun den Eindruck na ja, das staatliche Bildungssystem ist sowieso ganz schlecht. Wir müssen die Kinder davon befreien und selbst Formen schaffen, wo sie selbstbestimmt lernen können.

00:12:12:00 - 00:12:26:04

Speaker 2

Aber das ist wirklich eine große Gefahr, weil dann eben die staatliche Aufsicht überhaupt nicht mehr gegeben ist. Es entstehen sozusagen eigene Räume, auch krude verschwörungs ideologische Dinge. Wer kontrolliert das dann noch?

00:12:26:19 - 00:12:39:19

Speaker 1

Sie der Experte, der Landeskirchliche Beauftragte für Sekten für Weltanschauungsfragen. Sie erkennen so was natürlich. Bevor wir auf diese Ausprägungen zu sprechen kommen Welche Rolle spielt denn gerade die Arbeit, die Prägung mit Kindern?

00:12:40:12 - 00:13:14:10

Speaker 2

Das ist, denke ich, ein ganz wichtiges Feld, wo eben jetzt Akteure tätig werden, weil sie sagen, wir möchten eine neue Gesellschaft herausbilden. Gerade das Thema Kinder spielt ja da auch teilweise in verschwörungs ideologischen Kontexten eine große Rolle, wo eben auch ein Element so gestaltet ist, dass angeblich Kinder geraubt, entführt werden vom Establishment, dass sie gefoltert werden, dass ihnen ein Pogrom, eine Verjüngung hier entnommen werden soll.

00:13:14:18 - 00:13:43:02

Speaker 2

Aber ich denke, wir müssen uns ganz klar machen Selbst wenn solche Weltbilder skurril und irgendwie abgefahren erscheinen, man darf das nicht unterschätzen. Zum zweiten kommt noch ein weiteres Motiv dazu und da zeigt sich auch wieder diese starke Misstrauen oder

auch die Staatsferne, dass man eben sagt, wir möchten die Bildung dem Staat entziehen, also weg von der Zentralisierung der Bildung, und wir entscheiden selber, was das Kind lernen soll.

00:13:43:08 - 00:13:54:21

Speaker 2

Also damit besteht die Gefahr, dass die Kinder dann letztendlich auch isoliert werden und das geht zulasten auch ihrer Sozialkompetenz, wenn sie nur in ihrer eigenen, ich möchte sagen esoterischen Blase dann unterrichtet werden.

00:13:55:03 - 00:14:08:15

Speaker 1

Wir sprechen heute über das Thema esoterisch, staatsfeindlich, weiblich. Jetzt kommen wir mal zu den erwachsenen Frauen. Welchen Schaden nehmen denn da die Frauen gerade in Bezug auf ihre Rolle vielleicht als moderne Frau?

00:14:09:16 - 00:14:35:00

Speaker 2

Sie werden letztendlich auch wieder in ein Rollenmuster zurückgedrängt, das eigentlich von gestern ist. Das heißt, Sie müssen im Grunde genommen genau diese Rollen erfüllen, die Ihnen von den Vordenkern vorgegeben werden. Und ich denke, Befreiung sieht letztendlich anders aus, sondern es ist wieder ein Rückfall in ein sehr, ja patriarchalisch geprägtes System.

00:14:35:15 - 00:14:41:13

Speaker 1

Sind denn die Frauen Opfer? Also haben sie nur eine passive Rolle oder nehmen sie auch eine aktive Rolle ein?

00:14:42:10 - 00:15:15:02

Speaker 2

Sie sind natürlich auch aktiv, indem sie eben ja in dieser Szene unterwegs sind, dass sie Ausschau halten, dass sie sich eben engagieren, beteiligen. Aber gleichzeitig rutschen sie natürlich auch und das ist die Gefahr in eine sehr passive Rolle, insbesondere dann, wenn sie in Abhängigkeiten geraten, etwa von spirituellen Meistern oder von entsprechenden Heilerinnen und Heilern. Das heißt, da sind sie dann gezwungen, auch entsprechend sich zu engagieren, vielleicht auch für den nötigen Energie Ausgleich zu sorgen.

00:15:15:10 - 00:15:22:04

Speaker 2

Das heißt die Heilerin auch zu bezahlen. Man sieht es ist sozusagen ein ganz unterschiedliches Rollenverhalten.

00:15:22:23 - 00:15:30:02

Speaker 1

Herr Pöhlmann, damit wir wissen, wovon wir sprechen. Wie groß ist denn die esoterisch staatsfeindliche Szene?

00:15:30:24 - 00:15:56:01

Speaker 2

Es ist so Wenn man sich Schätzungen ansieht, die in den letzten Jahren veröffentlicht wurden, dann gehen wir davon aus, dass etwa 15 bis 20 Milliarden Euro jährlich in Deutschland umgesetzt werden, durch Workshops, durch Bücher, durch Seminare. Und auffällig ist, dass die typische Esoterik Nutzerin eben weiblich ist zwischen 30 und 50 Jahren. Also es sind überwiegend Frauen, die esoterische Angebote in Anspruch nehmen.

00:15:56:19 - 00:16:01:07

Speaker 1

Wie erkenne ich dieses Gedankengut im Alltag, in meinem Umfeld?

00:16:02:00 - 00:16:29:23

Speaker 2

Es ist oft gar nicht so einfach. Man muss dann natürlich genauer nachfragen und vor allem immer dann ich möchte sagen, wenn von Feindbildern die Rede ist, wenn also gesagt wird, es gebe sozusagen eine geheimnisvolle, böswillige Drahtzieher im Hintergrund, die im Geheimen agieren und die Öffentlichkeit massiv täuschen wollen, oder aber, dass man dann von den Illuminaten fabuliert. Das klingt alles skurril, aber ist denke ich auch nicht zu unterschätzen.

00:16:29:23 - 00:16:51:03

Speaker 2

Und eine besonders menschenverachtende Verschwörungstheorie ist die sogenannte reptiloiden Verschwörungstheorie. Und in dem Moment, wenn Menschen die Menschenwürde abgesprochen wird, ist meines Erachtens eine rote Linie überschritten und deswegen kann ich über diese reptiloiden Verschwörungstheorien sie vielleicht erscheinen, mal gar nicht mehr so lachen.

00:16:51:24 - 00:17:02:13

Speaker 1

Herr Dr. Pöhlmann, Sie gehen von Berufswegen ja mit Betroffenen um. Was kann ich als Privatmensch tun, wenn ich in meinem Umfeld betroffene Anhänger dieser Szene habe?

00:17:04:03 - 00:17:30:11

Speaker 2

Es gibt letztendlich und das ist vielleicht zunächst enttäuschend, kein Patentrezept. Aber es gibt vielleicht ein paar Aspekte, die man berücksichtigen könnte. Erstens versuchen, so weit wie möglich Kontakt zu halten. Das ist, denke ich, ganz wichtig. Zum Zweiten, dass man nicht versucht, jetzt Verschwörungstheorien wiederlegen zu wollen. Das führt zu keinem Erfolg. Zielführender scheint es mir nach der jeweiligen Motivlage zu fragen.

00:17:30:18 - 00:17:59:22

Speaker 2

Also warum ist dir das so wichtig? Und da kommen dann oft Lebensthemen zum Vorschein. Das kann Gesundheit sein, vielleicht auch Sehnsucht nach Anerkennung, Sehnsucht, vielleicht auch nach einfachen Antworten. Und dass man über diese Themen dann mit den Betroffenen ins Gespräch kommt. Des Weiteren würde ich dringend empfehlen, auch rote

Linien zu markieren. Also in dem Moment, wenn antisemitisches, rassistisches, menschenverachtendes Gedankengut geäußert wird.

00:18:00:18 - 00:18:10:01

Speaker 2

Denn jedes Schweigen würde als Zustimmung gedeutet werden, dass man vielleicht auch mal vorsichtig die obsessive Beschäftigung mit der Thematik auch mal anspricht.

00:18:10:08 - 00:18:14:03

Speaker 1

Und was können wir als Gemeinschaft, als Gesellschaft dagegen tun?

00:18:14:18 - 00:18:44:20

Speaker 2

Zunächst mal ist Information ganz wichtig, zum anderen auch Beratungs möglichkeiten. Das bayerische Sozialministerium macht solche Angebote. Auch die Kirchen bieten Beratungsstellen für Weltanschauungsfragen an, wo man sich eben auch kundig machen kann. Und das sind wichtige Anlaufstellen. Darüber hinaus gibt es auch Selbsthilfegruppen, etwa für Menschen, die von Verschwörungs Erzählungen betroffen sind. Also da einfach mal nachgucken. Diese Anlaufstellen gibt es.

00:18:45:22 - 00:18:59:22

Speaker 1

Wir haben heute im Rahmen unserer Reihe Radikalisierung hat kein Geschlecht über die Verquickung von Esoterik mit rechtem staatsfeindlichen Gedankengut und dabei besonders über die Rolle von Frauen gesprochen. Herr Dr. Pöhlmann, das war sehr interessant. Haben Sie vielen Dank.

00:19:00:03 - 00:19:14:21

Speaker 2

Danke, dass ich hier sein durfte.