



Es gilt das gesprochene Wort

Grußwort von Staatssekretärin Carolina Trautner bei der Messe SENIORita am 23. Februar 2019 in Deggendorf

Meine Damen und Herren!

Ihnen allen ein herzliches „Grüß Gott“ – auch im Namen von Ministerpräsident Dr. Markus Söder, von dem ich Ihnen die besten Grüße und Wünsche ausrichten darf! Ich freue mich sehr, heute bei Ihnen zu sein und die Messe „SENIORita“ eröffnen zu dürfen.

Meine Damen und Herren!

Morgen Abend wird es wieder spannend: In Los Angeles fiebert die Filmwelt dem Satz entgegen: „And the Oscar goes to...“

Der „Goldene Kamera Digital Award“, der erfolgreiche Formate im Internet auszeichnet, ist zwar nicht so berühmt wie der „Oscar“ – in der Szene ist er aber mindestens ebenso begehrt. In der Kategorie, in der es um Computerspiele geht, hat im vergangenen Jahr eine Gruppe aus Berlin diese Goldene Kamera gewonnen. Sie testet Computerspiele und ihre Technik. Die zwölf Frauen und Männer sind damit so erfolgreich, dass sie auf ihrem YouTube-Kanal „Senioren zocken“ mittlerweile über 400.000 Abonnenten haben.

Das Besondere: Alle zwölf sind über 70 alt – oder besser: jung.

Immer wieder aufs Neue machen sich diese zwölf Senioren Gedanken über aktuelle Computer-Spiele und die neueste Technik. Das älteste Mitglied dieser digitalen Durchstarter ist übrigens 90.

Meine Damen und Herren!

Viele unserer Seniorinnen und Senioren sind heute bis ins hohe Alter unternehmungslustig und genießen die Freiheiten, die ihnen das Leben nach der Verantwortung in Beruf und Familie ermöglicht.

Wir brauchen diese Menschen, die bis ins hohe Alter am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und die die Gesellschaft auch aktiv mitgestalten. Wir brauchen das Wissen und vor allem die Erfahrung, die sie sich im Laufe ihres Lebens erworben haben.

Doch von nichts kommt bekanntlich nichts.

Damit wir alle auch morgen unser Leben genießen können, sollten wir schon heute achtsam und auch kreativ mit dem Älterwerden umgehen. Grundvoraussetzungen dafür sind aus meiner Sicht ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung, geistige Aktivität, nicht zuletzt die soziale Einbindung und vor allem Lebensfreude und Zufriedenheit.

Vielfältige Ratgeber bieten hier wertvolle Anregungen: von der Gesundheit und Ernährung über die Sicherheit bis hin zum Reisen und Wohnen. Das Messeprogramm der SENIORita bildet diese Facetten in beispielhafter Weise ab. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Digitalisierung und ihren vielfältigen Möglichkeiten insbesondere für ältere Menschen.

Ich freue mich, dass auch die Technische Hochschule Deggendorf mit dabei ist. Im Rahmen des „Digitalen Dorfs Bayern“ wollen wir sie dabei unterstützen, neue digitale Lösungen für Seniorinnen und Senioren modellhaft zu erproben. Die Hochschule bietet dazu auf der Messe Sprechstunden zum Umgang mit Smartphone & Co. an. Ein interessantes Format, auf das ich schon sehr gespannt bin.

Meine Damen und Herren!

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um allen, die ihren wertvollen Beitrag zu dieser vielgestaltigen Messe leisten, ganz herzlich „Danke“ zu sagen. Sie bieten Tipps zum wichtigen Thema „Älterwerden“ vom Besten und Feinsten – facettenreich, umfassend und qualitativ hochwertig. Das verdient höchste Anerkennung!

Ich möchte auch den kommunalen Seniorenvertretungen „Vergelt's Gott“ sagen. Mit großer Kompetenz und viel Herzblut, das es für die engagierte Arbeit braucht, füllen sie das Wort „Teilhabe“ tagtäglich mit Leben.

Herzlichen Dank dafür!

Für die Messe wünsche ich Ihnen allen viele neue Impulse, vor allem bereichernde Begegnungen und Gespräche. Weiterhin viel Erfolg und alles Gute!