

## **116. Newsletter zur 7. Fachtagungen „Netzwerk Junge Eltern/Familien“ – Ernährung und Bewegung**

Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten stellen schon in der frühen Kindheit die Weichen für eine gesundheitsförderliche Lebensweise. Das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten führt von Oktober bis Dezember 2011 insgesamt sieben Fachtagungen im Rahmen des Netzwerkes „Junge Eltern/Familien – Ernährung und Bewegung“ durch, die sich dem Zusammenspiel von Ernährung und Bewegung im Familienalltag widmen. Als Referenten konnten führende Experten aus Wissenschaft und Praxis gewonnen werden. Die Tagungen richten sich an alle Verantwortlichen im Bereich Ernährung und Bewegung, die sich um Familien mit Kindern bis zu drei Jahren kümmern. Neben der Fortbildung für Fachpublikum und Multiplikatoren sind diese Foren auch als Plattform für weitere Netzwerkpartner und Interessierte konzipiert.

Weitergehende Informationen bezüglich Anmeldeformalitäten, Austragungsort und Teilnahmegebühren erhalten Sie **ausschließlich** bei den in diesem Newsletter genannten Ansprechpartnern. **Weder der Versender dieser E-Mail noch das StMAS können Ihnen dazu weitere Informationen liefern.**

Die Veranstaltungen sind:

**12. Oktober 2011**

**Veranstalter Mittelfranken Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth**

**Ort:** "Eckstein", Haus der evangelisch-lutherischen Kirche Nürnberg

**Titel:** „Von Anfang an aktiv gesund“

Referent Bewegung

*Dr. med. Freia de Bock* Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin Mannheim Institute of Public Health der UNI Heidelberg und Medizinische Fakultät Mannheim „Bewegung als kindliches Grundbedürfnis: Ein Blick auf Bewegungsförderung im Kleinkindalter“

Referent Spezialthema

*Dr. Antje Richter-Kornweitz* Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, LV Gesundheit NS Spezialthema: „Zugang zu sozial Benachteiligten“

Netzwerke JEF<sup>1</sup> im Regierungsbezirk

Mittelfranken andere ÄELF in Mittelfranken stellen ihre Arbeit im Projekt „Junge Eltern/Familien“ vor

besondere Programmangebote

Vorstellung der besten Projektideen unter Einbezug der beteiligten Netzwerkpartner.

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth

Wilma Bröker und Gabi Pfeifer

Jahnstraße 7, 90763 Fürth

Telefon: 0911 99715-308 bzw. -305

Fax: 0911 99715-600

E-Mail: [poststelle@aelf-fu.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-fu.bayern.de)

Link zum Veranstaltungsflyer:

[http://www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/38205/linkurl\\_3.pdf](http://www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/38205/linkurl_3.pdf)

**9. November 2011**

**Oberpfalz Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Amberg**

**Ort:** Landratsamt Amberg-Sulzbach in Amberg

**Titel: „Von Anfang an gesund aktiv – Neue Impulse aus Ernährungs- und Bewegungsbildung für den Alltag junger Familien“**

Referent Bewegung

*Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich* UNI  
Bayreuth; Institut für Sportwissenschaften  
„Bewegung von Anfang an“

Referent Ernährung

*Dr. oec. troph. Imke Reese*  
Ernährungsberaterin VDOE, Vorsitzende des  
AK Diätetik in der Allergologie (DGE)  
„Paradigmenwechsel in der  
Allergieprävention“

Netzwerk JEF im Regierungsbezirk  
Workshops

Oberpfalz Netzwerk-Rundgang  
Diskussionsforen mit allen Referenten und  
Netzwerkpartnern (2 Teile mit je 2 parallelen  
Diskussionsforen)

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Amberg

Annette Händlmeyer, Ursula Eckl

Hockermühlstraße 53

92224 Amberg

Telefon: 09621 6024-0

Fax: 09621 6024-222

E-Mail: [poststelle@aelf-am.bayern](mailto:poststelle@aelf-am.bayern)

Link zum Veranstaltungsflyer:

[http://www.aelf-am.bayern.de/ernaehrung/linkurl\\_1.pdf](http://www.aelf-am.bayern.de/ernaehrung/linkurl_1.pdf)

**10. November 2011**

**Niederbayern Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen**

**Ort:** Tagungshaus Bayerischer Wald, Regen

**Titel: „Ernährung und Bewegung im von Medien geprägten Familienalltag“**

Besonderer Tagesablauf, um Ernährung und Bewegung auch in Aktion zu zeigen

Beginn: *Anfahrt mit Waldbahn* ab Plattling bzw. Deggendorf. Im Zug Frühstück mit beispielhaftem Kinderfrühstück samt Erklärungen durch Diätassistentin Kathrin Kreitmeier

*Fußweg* mit allen vom Bahnhof zum Tagungshaus Bayerischer Wald mit kurzer Stadtführung: dabei trifft man eine Gruppe Eltern beim „*Wagerl-Walking*“

Zwei Referenten Ernährung

*Nadine Krüger* UNI Gießen, Institut für Familienwissenschaften

„Ernährungskommunikation und Ernährungsbildung von Beginn an unter den medialen Einflüssen auf den Familienalltag.“

*Dipl. oec. troph. Barbara Dohmen* freie Journalistin, Buchautorin:

„Ernährungserziehung bzw. -bildung am Familientisch“

Netzwerk JEF im Regierungsbezirk

Niederbayern

Workshops

Zwei Themenblöcke im Wechsel (2 Teile mit je 3 parallelen Themen-Werkstätten):

*Rudolf Hettich*, Naturpädagoge: „Urspiel in der Natur“

*Siegrid Fellmeth*; BeKI, B-W:

Ernährungserziehung bzw. -bildung „Praxis im Projekt Netzwerkpartner in Niederbayern:

Einfluss von Medien auf Bewegung und Entspannung“

*Gemeinsamer Weg* zu Fuß zurück zum Bahnhof

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen

Maria Boyen, Carolin Hintermair, Christine Seidl

Bodenmaiser Straße 25

94209 Regen

Telefon: 09921 608-0

E-Mail: [poststelle@aelf-rg.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-rg.bayern.de)

Link zum Veranstaltungsflyer:

[http://www.aelf-rg.bayern.de/ernaehrung/linkurl\\_1.pdf](http://www.aelf-rg.bayern.de/ernaehrung/linkurl_1.pdf)

**15. November 2011**

**Unterfranken Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt**

**Ort:** Konferenzzentrum Mercure Maininsel Schweinfurt

**Titel:** „Wir bewegen was – aktuelle Trends der Ernährung und Bewegung für Kinder“

Referent Bewegung

*Übergreifendes Thema: Prof. Dr. Christian Klotter Psychologe, FH Fulda*

*„Ernährungsbildung und Gesundheitsförderung (AT)“*

Referent Ernährung

*Dipl. oec. troph. Barbara Dohmen freie*

*Journalistin, Buchautorin: „Essen am Familientisch – Kinderernährung im Alltag“*

Netzwerk JEF im Regierungsbezirk

*Unterfranken Netzwerkmeile*

Workshops

*Zwei Foren im Wechsel mit jeweils 3 parallelen Foren mit den Themen Ernährung, Bewegung, Erziehung bzw. Bildung:*

*Bianca Ferber (Physiotherapeutin und Netzwerkpartnerin „JEF“ in SW),*

*Dipl.oec.troph. Edith Gätjen, Bergisch-Gladbach*

*und Vertreter von Koki bzw. „Kess erziehen“*

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt

Jacqueline Köhler

Ignaz-Schön-Straße 30, 97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 8087-0

Fax: 09721 8087-555

E-Mail: [poststelle@aelf-sw.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-sw.bayern.de)

Link für weiterführende Informationen:

<http://www.aelf-sw.bayern.de/ernaehrung/37985/>

**22. November 2011**

**Oberfranken Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kulmbach**

**Ort:** Tagungshaus Thurnau, Nähe Kulmbach

**Titel: „Neue Wege im modernen Familienalltag gehen: ausgewogen ernähren – mehr bewe-gen!“**

Referent Bewegung

*Prof. Dr. Ungerer-Röhrich* UNI Bayreuth;  
Institut für Sportwissenschaften „Bewegung  
von Anfang an“

Spezialthema

*Spezialthema: Prof. Dr. Ute Bender* FH  
Nordwestschweiz, Päd. HS, Basel (bis 2010:  
Uni Karlsruhe, Schwerpunkt Fach  
Haushaltslehre und seine Didaktik)

Netzwerk JEF im Regierungsbezirk

„Ernährungskompetenz durch neue Medien“  
Oberfranken Netzwerkmeile

Workshop bzw. Spezialangebot

Podiumsdiskussion mit den Referenten:  
„Ernährung und Bewegung mit allen Sinnen  
von Anfang an“

*Spezialangebot:* Kochtipps vom Bio-  
Spitzenkoch Bernd Trum  
Spritzige Ideen für die Kinderernährung; ein  
Teil seiner Vorführungen wird auch beim  
Mittagsmenü angeboten

### **Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kulmbach

Thomas Schmidt, Christine Seemüller-Kohles

Trendelstraße 7

95326 Kulmbach

Telefon: 09221 5007-0

Fax: 09221 5007-777

E-Mail: [poststelle@aelf-ku.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-ku.bayern.de)

Link zum Veranstaltungsflyer:

[http://www.aelf-ku.bayern.de/ernaehrung/37844/linkurl\\_2.pdf](http://www.aelf-ku.bayern.de/ernaehrung/37844/linkurl_2.pdf)

**30. November 2011**

**Oberbayern Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfaffenhofen**

**Ort:** Veranstaltungsforum Fürstenfeldbruck

**Titel:** „Stark in die Zukunft: besser essen und bewegt leben im Kindesalter“

Referent Bewegung

*Susanne Wolf* UNI Bayreuth, Institut für Sportwissenschaften „Klettern in der Kita – Schatzsuche im KiGa, als Ressourcensuche auch bei den kleinsten Kindern“

Referent Ernährung

*Prof. Dr. Bertold Koletzko* Dr. von Hauner'sches Kinderspital München „Ergebnisse der KIGGS-Studie: Ernährung in den ersten 3 Lebensjahren“

Netzwerke JEF im Regierungsbezirk

Oberbayern Ost und West Infostände der ÄELF

Workshops

Zwei verschiedene Workshops im Wechsel  
*Dr. Melanie Behrens* Bewegungserziehung und -therapie, UNI Köln, Vorstandsmitglied Dt. Gesell. für Psychomotorik und Motologie e. V. (DGfPM): „Bewegungserziehung im Kleinkindalter; Bewegen und Lernen“  
*Britta Lenk-Neumann* Ethnomed. Zentrum; MIMI-Projekt in M: „Gesundheitsförderung bei Familien mit Migrationshintergrund“

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfaffenhofen

Britta Schukat, Elisabeth Bergmann

Gritschstraße 38

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Telefon: 08441 867-0

E-Mail: [poststelle@aelf-ph.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-ph.bayern.de)

Link zum Veranstaltungsflyer:

[http://www.aelf-ph.bayern.de/ernaehrung/linkurl\\_5.pdf](http://www.aelf-ph.bayern.de/ernaehrung/linkurl_5.pdf)



**1. Dezember 2011**

**Schwaben Veranstalter Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren**

**Ort:** Haus St. Ulrich, Augsburg

**Titel: „Essen und Bewegung für Säuglinge und Kleinkinder – aktuelle wissenschaftliche Handlungsempfehlungen in Vorträgen und Workshops!“**

Referent Bewegung

*Susanne Wolf* UNI Bayreuth, Institut für Sportwissenschaften „Bewegung im Kleinkindalter“

Referent Ernährung

*Dr. Annette Schwertmann* Dipl. Oecotroph., Ernährungstherapie und -beratung, Diabetesberaterin in DDG, Ernährungsberaterin (DGE) Aktuelle Aspekte und Herausforderungen einer gesunden Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter“

Netzwerk JEF im Regierungsbezirk

Schwaben Netzwerkmeile der ÄELF aus Schwaben

Workshops

Zweimal Durchgang von 3 verschiedenen Workshops mit 3 Referenten

*Dr. oec. troph. Imke Reese*

Ernährungsberaterin VDOE, Vorsitzende des AK Diätetik in der Allergologie (DGE)

„Paradigmenwechsel in der Allergieprävention“

*Dipl. oec. troph. Barbara Dohmen* freie Journalistin, Buchautorin: „Praktische Ernährungsbildung“

*Prof. Dr. Christoph Klotter* Psychologe, FH Fulda, Geschäftsführer der Gesellschaft für angewandte Gesundheitswissenschaft „Ernährungserziehung

**Veranstalter und Ansprechpartner**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Mara Nussbaum, Projektmanagerin „Junge Eltern/Familien“

Heinzelmannstraße 14, 87600 Kaufbeuren

Telefon: 08341 9002-0, Fax: 08341 9002-57

E-Mail: [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de)

Link zum Veranstaltungsflyer: [http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/linkurl\\_1.pdf](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/linkurl_1.pdf)